

Утверждаю: 
 Ответственная школы
 Шулькенова А.К.

Перспективное четырехнедельное меню для Жанатанская НШ за 2022-2023 учебный год

1 неделя		Выход блюд 6-10 лет	2 неделя	Выход блюд 6-10 лет	3 неделя	Выход блюд 6-10 лет	4 неделя	Выход блюд 6-10 лет
Понедельник	Суп лапша домашняя с мясом	200/25	Суп гороховый с мясом	200/25	Суп свекольный с мясом	200/25	Суп с крупой с мясом	200/25
	Хлеб с сыром	20/2	Хлеб с сыром	20/2	Хлеб с сыром	20/2	Хлеб с сыром	20/2
	Сок	200	Сок	200	Сок	200	Чай с молоком с сахаром	200
	Яблоко/мандарин	200	Яблоко/мандарин	200	Яблоко/мандарин	200	Яблоко/мандарин	200
	Конфета	2.5	Конфета	2.5	Конфета	2	Конфета	2
Вторник	Гуляш из говядины	60	Жаркое по-домашнему с курицы	200	Плов с мясом	200	Курица тушеная с отварными макаронами	200
	Гречневый гарнир	100	Хлеб	20	Хлеб	20	Хлеб	20
	Салат овощной	60	Салат свекольный	60	Салат венгерт	60	Салат из моркови	60
	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200
	Вафли	50	Вафли	50	Вафли	50	Вафли	50
Среда	Борщ со свежей капустой с мясом говядины со сметаной	200/25	Суп харчо с мясом говядины	200/25	Рассольник с мясом говядины	200/25	Суп гороховый с мясом	200/25
	Хлеб	20	Хлеб	20	Хлеб	20	Хлеб	20
	Кисель	200	Кисель	200	Кисель	200	Кисель	200
	Печенье	50	Пирог	50	Булочка	50	Пирог	50
	Рыба тушеная в соусе	75	Рыба тушеная с подливом	75	Рыба тушеная с овощами	75/100	Рыба тушеная в соусе	75
Четверг	Рис отварной	100	Отварные макароны	100	Салат овощной	60	Рис отварной	100
	Салат свекольный с зеленым горошком	60	Салат марковный с яблоком	60	Салат свекольный с зеленым горошком	100	Запеченный/отварной картофель	100
	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
	Хлеб	20	Хлеб	20	Хлеб	20	Хлеб	20
	Мед	5	Мед	5	Мед	5	Мед	5
Пятница	Каша молочная ячневая с маслом	150	Каша молочная пшеничная с маслом	150	Каша молочная манная с маслом	150	Салат свекольный с зеленым горошком	150
	Хлеб	20	Хлеб	20	Хлеб	20	Хлеб	20
	Творожок	100	Яйцо отварное	1	Творожок	100	Яйцо отварное	1
	Какао	200	Кефир с сахаром	150	Какао	150	Молоко	150
	Булочка	50	Печенье	50	Пирог	50	Булочка	50